

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

以上児は弁当日でした！酢には多くの健康効果があると言われています。殺菌力、防腐力、食欲増進作用などがよく知られ、古くから活用されてきたそうです。



【普通食：以上児】お弁当のお気に入りメニューを教えてくださいました♪

【おやつ：以上児】パン◎いろいろジャム・焼き干しえび・お菓子



【普通食：未満児】鶏肉の甘酢焼き・高野豆腐の煮物・具沢山みそ汁

【おやつ：未満児】



【離乳食】鶏肉のくず焼き・豆腐の煮物・具沢山みそ汁